

Приложение №4  
к муниципальному контракту № 124  
от 16.12.2014 года

Утверждено: "МКОУ Букановская средняя школа" Володина Т.В.  
Согласовано: ООО "Калужский Комбинат школьного питания" Кацуркина Е.И.



Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся с ограниченными возможностями, детей-инвалидов, учащихся, являющихся детьми (в т.ч. усыновленными) и полнорядными и не полнорядными братьями и сестрами временнослужащих, мобилизованных, командированных добровольцев, принимающих участие в СВО (160 рублей)

Прием пищи, наименования блюда	масса порции	масса порции с 12 лет	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества			номер рецептуры	
			Б	Ж	У		B1	E	C	Ca	Fe			
												7 - 11 лет		с 12 лет
<b>1 День</b>														
<b>Завтрак</b>														
Макароны запеченные с сыром	200/20	220/20	10,3	12,4	41,2	318	0,036	0	15,0000	8,4	0,54	261		
Масло сливочное порциями	10	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,0000	0,24	0	75		
Чай Каркаде	200/15	200/15	0	0,01	14	56,09	0,01	0	0,1000	0,5	0,13	79		
Хлеб ржаной	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574		
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576		
<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>535</b>	<b>15,08</b>	<b>20,98</b>	<b>83,01</b>	<b>581,55</b>	<b>0,154</b>	<b>1,21</b>	<b>15,1000</b>	<b>33,14</b>	<b>3,16</b>			
<b>Обед:</b>														
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	250	6,81	8,49	16,96	165,96	0,04	2,35	8,0000	36,75	1,1	95		
Шницель рыбный	90	100	20,53	16,5	16,53	177,33	0,14	2,1	0,0000	61	1,29	309		
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	4,86	6	10,44	126	0,08	0,15	2,8300	45	1	377		
Компот из свежих фруктов	200	200	0,29	0	19,3	81	0,02	0,1	3,3000	13,5	1,16	487		
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574		
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576		
<b>Итого обед:</b>	<b>700</b>	<b>815</b>	<b>39,49</b>	<b>31,98</b>	<b>105,03</b>	<b>738,74</b>	<b>0,388</b>	<b>5,9</b>	<b>14,13</b>	<b>180,25</b>	<b>7,04</b>			
<b>Итого за день:</b>	<b>1205</b>	<b>1350</b>	<b>54,57</b>	<b>52,96</b>	<b>188,04</b>	<b>1320,29</b>	<b>0,542</b>	<b>7,11</b>	<b>29,23</b>	<b>213,39</b>	<b>10,2</b>			
<b>2 День</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша из крупы "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200/5	250/5	12,65	11,12	16,8	217,88	0,06	0,45	0,0000	114,75	0,56	234		
Кофейный напиток с молоком	200/15	200/15	3,1	3,27	19,67	117,23	0,02	0,08	0,2000	105	0,07	465		
Масло сливочное порциями	10	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,0000	0,24	0	75		
Сыр порциями	15	20	3,48	4,43	0	53,7	0	0	0,0000	2	0	79		
Хлеб ржаной	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574		
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576		
<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>570</b>	<b>24,01</b>	<b>27,39</b>	<b>64,28</b>	<b>596,27</b>	<b>0,188</b>	<b>1,74</b>	<b>0,2000</b>	<b>245,99</b>	<b>3,12</b>			

<b>Обед:</b>														
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250			250	6,81	8,67	16,96	165,96	0,36	1,3	5,5000	18,75	0,9	114
Плов с мясом птицы	250			250	15,37	10,25	31	278	0,14	2,1	0,0000	25	0,9	375
Чай с сахаром	200			200	0,2	0,1	9,3	38,9	0	0	0,0000	5,1	0,82	457
Хлеб ржаной	25			40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574
Хлеб пшеничный	35			45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>			<b>785</b>	<b>29,38</b>	<b>20,01</b>	<b>99,06</b>	<b>671,31</b>	<b>0,608</b>	<b>4,6</b>	<b>5,5</b>	<b>72,85</b>	<b>5,11</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1265</b>			<b>1355</b>	<b>53,39</b>	<b>47,4</b>	<b>163,34</b>	<b>1267,58</b>	<b>0,796</b>	<b>6,34</b>	<b>5,7</b>	<b>318,84</b>	<b>8,23</b>	
<b>3 День</b>														
<b>Завтрак</b>														
Омлет натуральный	200			220	18	18	3,7	333	0,09	0	0,2900	134,4	3,34	235
Фрукт по сезону	100			100	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,0000	0,24	0	75
Какао с молоком	200/15			200/15	5,8	5,8	34,4	205,6	0,1	0,4	1,6000	172,2	1	496
Хлеб ржаной	30			40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574
Хлеб пшеничный	30			30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576
<b>Итого завтрак:</b>	<b>575</b>			<b>605</b>	<b>28,58</b>	<b>32,37</b>	<b>65,91</b>	<b>746,06</b>	<b>0,298</b>	<b>1,61</b>	<b>1,8900</b>	<b>330,84</b>	<b>6,83</b>	
<b>Обед</b>														
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250			250	6,81	8,49	16,96	112	0,075	2,3	5,0500	13,75	0,72	99
Биточек куриный	90			100	20,53	16,5	16,53	177,33	0,14	2,1	0,0000	61	1,29	372
Гречка отварная с маслом сливочным	150			180	10,62	7,94	65,35	302,22	0,35	1,05	0,0000	61	1,29	202
Компот из сухофруктов	200			200	0,29	0	19,3	81	0,02	0,1	3,3000	13,5	1,16	487
Хлеб ржаной	25			40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574
Хлеб пшеничный	35			45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576
<b>Итого обед:</b>	<b>750</b>			<b>815</b>	<b>45,25</b>	<b>33,92</b>	<b>159,94</b>	<b>861</b>	<b>0,693</b>	<b>6,75</b>	<b>8,35</b>	<b>173,25</b>	<b>6,95</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1325</b>			<b>1420</b>	<b>73,83</b>	<b>66,29</b>	<b>225,85</b>	<b>1607,06</b>	<b>0,991</b>	<b>8,36</b>	<b>10,24</b>	<b>504,09</b>	<b>13,78</b>	

4 День													
Завтрак	200/15	220/15	13,4	6,35	52,5	320,75	0,028	0,43	0,3600	17,86	0,83	282	
Запеканка рисовая с творогом с молоком стущенн	200/15	220/15	13,4	6,35	52,5	320,75	0,028	0,43	0,3600	17,86	0,83	282	
Масло сливочное порциями	10	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,0000	0,24	0	75	
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,1	9,3	38,9	0	0	0,0000	5,1	0,82	457	
Хлеб ржаной	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574	
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>18,38</b>	<b>15,02</b>	<b>89,61</b>	<b>567,11</b>	<b>0,136</b>	<b>1,64</b>	<b>0,3600</b>	<b>47,2</b>	<b>4,14</b>		
<b>Обед</b>													
Суп фасолеый на курином бульоне	250	250	6,81	8,49	16,96	165,96	0,01	2,45	2,0000	33,5	0,68	130	
Тeftели из говядины	90	100	20,53	16,5	16,53	177,33	0,14	2,1	0,0000	61	1,29	350	
Рагу из овощей	150	180	3,8	8,6	18,7	170	0,1	3,9	12,0000	60,2	1,75	176	
Чай Каркаде	200	200	0	0,01	14	56,09	0,01	0	0,1000	0,5	0,13	79	
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574	
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
<b>Итого обед:</b>	<b>750</b>	<b>815</b>	<b>38,14</b>	<b>34,59</b>	<b>107,99</b>	<b>757,83</b>	<b>0,368</b>	<b>9,65</b>	<b>14,1</b>	<b>179,2</b>	<b>6,34</b>		
<b>Итого за День:</b>	<b>1250</b>	<b>1345</b>	<b>56,52</b>	<b>49,61</b>	<b>197,6</b>	<b>1324,94</b>	<b>0,504</b>	<b>11,29</b>	<b>14,46</b>	<b>226,4</b>	<b>10,48</b>		
5 День													
Завтрак	200/10	220/10	10	16	23	326,8	0,3	0,4	0,0000	20	0,78	268	
Овощное рагу с курицей	200/10	220/10	10	16	23	326,8	0,3	0,4	0,0000	20	0,78	268	
Сыр порциями	15	15	3,48	4,43	0	53,7	0	0	0,0000	2	0	82	
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,1	9,3	38,9	0	0	0,0000	5,1	0,82	457	
Хлеб ржаной	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574	
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
<b>Итого день:</b>	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>18,33</b>	<b>21,85</b>	<b>60,02</b>	<b>560,76</b>	<b>0,408</b>	<b>1,6</b>	<b>0,0000</b>	<b>51,1</b>	<b>4,09</b>		
<b>Обед</b>													
Суп-лапша домашняя	250	250	6,81	8,49	16,96	152	0,03	0,4	0,5000	20	0,5	128	
Печень по-строгановски	90	100	19,5	9,4	7,6	193	0,14	2,1	0,0000	61	1,29	357	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	4,86	6	10,44	126	0,08	0,15	2,8300	45	1	377	
Компот из свежих фруктов	200	200	0,29	0	19,3	81	0,02	0,1	3,3000	13,5	1,16	487	
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574	
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
<b>Итого обед:</b>	<b>750</b>	<b>815</b>	<b>38,46</b>	<b>24,88</b>	<b>96,1</b>	<b>740,45</b>	<b>0,378</b>	<b>3,95</b>	<b>6,63</b>	<b>163,5</b>	<b>6,44</b>		
<b>Итого за День:</b>	<b>1250</b>	<b>1345</b>	<b>56,79</b>	<b>46,73</b>	<b>156,12</b>	<b>1301,21</b>	<b>0,786</b>	<b>5,55</b>	<b>6,63</b>	<b>214,6</b>	<b>10,53</b>		

6 День														
Завтрак														
Омлет натуральный	200	220	18	18	3,7	333	0,09	0	0,2900	134,4	3,34			
Фрукт по сезону	100	100	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,0000	0,24	0			
Какао с молоком	200/15	200/15	5,8	5,8	34,4	205,6	0,1	0,4	1,6000	172,2	1			
Хлеб ржаной	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32			
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17			
<b>Итого завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>605</b>	<b>28,58</b>	<b>32,37</b>	<b>65,91</b>	<b>746,06</b>	<b>0,298</b>	<b>1,61</b>	<b>1,8900</b>	<b>330,84</b>	<b>6,83</b>			
<b>Обед</b>														
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	250	1,5	5,5	6,2	143,2	0,04	2,32	8,5000	49,5	0,63			
Котлета куриная	90	100	20,53	16,5	16,53	177,33	0,14	2,1	0,0000	61	1,29			
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	150	180	6,66	5,94	35,48	221,4	0,072	0,9	0,0000	14,4	1,26			
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	9,3	38,9	0	0	0,0000	5,1	0,82			
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32			
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17			
<b>Итого обед:</b>	<b>750</b>	<b>815</b>	<b>35,89</b>	<b>29,03</b>	<b>109,31</b>	<b>769,28</b>	<b>0,36</b>	<b>6,52</b>	<b>8,5</b>	<b>154</b>	<b>6,49</b>			
<b>Итого за день:</b>	<b>1325</b>	<b>1420</b>	<b>64,47</b>	<b>61,4</b>	<b>175,22</b>	<b>1515,34</b>	<b>0,658</b>	<b>8,13</b>	<b>10,39</b>	<b>484,84</b>	<b>13,32</b>			
7 День														
<b>Завтрак</b>														
Жаркое по-домашнему с курицей	200	250	9,1	6,4	21	225	0,11	2,6	7,3000	31,6	1,82			
Кукуруза консервированная	30	30	0,7	0	3,36	17,4	0,3	2,7	4,5000	76	16,7			
Кофейный напиток с молоком	200/15	200/15	2,8	2,5	13,6	88	0,03	0	0,7000	108,3	0,12			
Масло сливочное порциями	10	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,0000	0,24	0			
Хлеб ржаной	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32			
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17			
<b>Итого день:</b>	<b>505</b>	<b>575</b>	<b>17,38</b>	<b>17,47</b>	<b>65,77</b>	<b>537,86</b>	<b>0,548</b>	<b>6,51</b>	<b>12,5000</b>	<b>240,14</b>	<b>21,13</b>			
<b>Обед</b>														
Суп из овощей	250	250	4,1	4,5	6,32	112,1	0,75	2,35	7,2500	22,75	0,7			
Голубцы ленивые	90	100	11	12,4	4	173	0,14	2,1	0,0000	61	1,29			
Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	5,22	9,72	19,44	185,4	0,04	0,3	7,2000	24	1,71			
Компот из сухофруктов	200	200	0,29	0	19,3	81	0,02	0,1	3,3000	13,5	1,16			
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32			
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17			
<b>Итого обед:</b>	<b>750</b>	<b>815</b>	<b>27,61</b>	<b>27,61</b>	<b>90,86</b>	<b>739,95</b>	<b>1,058</b>	<b>6,05</b>	<b>17,75</b>	<b>145,25</b>	<b>7,35</b>			
<b>Итого за день:</b>	<b>1255</b>	<b>1390</b>	<b>44,99</b>	<b>45,08</b>	<b>156,63</b>	<b>1277,81</b>	<b>1,606</b>	<b>12,56</b>	<b>30,25</b>	<b>385,39</b>	<b>28,48</b>			

8 День													
Завтрак	200/15	220/20	10,3	12,4	41,2	318	0,036	0	15,0000	8,4	0,54	261	
Макароны запеченные с сыром	10	10	5,1	4,6	0,3	63	0,06	0,75	0,0000	12	1,05	267	
Масло сливочное порциями													
Кисель из концентратов витаминизированный	200/15	200/15	3,48	4,43	0	53,7	0	0	0,0000	2	2	79	
Хлеб ржаной	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574	
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
<b>Итого день:</b>	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>23,53</b>	<b>22,75</b>	<b>69,22</b>	<b>576,06</b>	<b>0,204</b>	<b>1,95</b>	<b>15,0000</b>	<b>46,4</b>	<b>6,08</b>		
<b>Обед</b>													
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	250	6,81	8,49	16,96	165,96	0,04	2,35	8,0000	36,75	1,1	95	
Биточек рыбный	90	100	20,53	16,5	16,53	107,3	0,14	2,1	0,0000	61	1,29	309	
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150	180	5,59	5,85	45,73	253,44	0,036	0,32	0,0000	8,28	0,01	205	
Чай Каркаде	200	200	0	0,01	14	56,09	0,01	0	0,1000	0,5	0,13	79	
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574	
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
<b>Итого обед:</b>	<b>700</b>	<b>815</b>	<b>39,93</b>	<b>31,84</b>	<b>135,02</b>	<b>771,24</b>	<b>0,334</b>	<b>5,97</b>	<b>8,1</b>	<b>130,53</b>	<b>5,02</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1200</b>	<b>1345</b>	<b>63,46</b>	<b>54,59</b>	<b>204,24</b>	<b>1347,3</b>	<b>0,538</b>	<b>7,92</b>	<b>23,1</b>	<b>176,93</b>	<b>11,1</b>		

9 День													
Завтрак	200/5	250/5	12,65	11,12	16,8	217,88	0,06	0,45	0,0000	114,75	0,56	234	
Каша из крупы "Геркулес" молочная с маслом сливочным	10	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,0000	0,24	0	75	
Масло сливочное порциями	15	20	3,48	4,43	0	53,7	0	0	0,0000	2	0	79	
Сыр порциями	200/15	200/15	3,1	3,27	19,67	117,23	0,02	0,08	0,2000	105	0,07	465	
Кофейный напиток с молоком	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574	
Хлеб ржаной	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
<b>Итого день:</b>	<b>505</b>	<b>570</b>	<b>24,01</b>	<b>27,39</b>	<b>64,28</b>	<b>596,27</b>	<b>0,188</b>	<b>1,74</b>	<b>0,2000</b>	<b>245,99</b>	<b>3,12</b>		
<b>Обед</b>													
Суп гороховый на курином бульоне	250	250	6,81	8,49	16,96	165,96	0,07	0,22	5,7500	30,5	1,01	95	
Рагу из овощей и мяса птицы	250	250	11,4	18,2	25,4	370,6	0,16	2,39	2,5000	45,17	2,42	322	
Напиток из шиповника	200	200	0,67	0,27	18,3	78	0,01	0,8	80,0000	11,9	0,61	496	
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574	
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576	
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>785</b>	<b>25,88</b>	<b>27,95</b>	<b>102,46</b>	<b>803,01</b>	<b>0,348</b>	<b>4,61</b>	<b>88,25</b>	<b>111,57</b>	<b>6,53</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1265</b>	<b>1355</b>	<b>49,89</b>	<b>55,34</b>	<b>166,74</b>	<b>1399,28</b>	<b>0,536</b>	<b>6,35</b>	<b>88,45</b>	<b>357,56</b>	<b>9,65</b>		

10 День														
Завтрак														
Картофель тушеный с луком и томатом	200	250	9,1	6,4	21	225	0,11	2,6	7,3000	31,6	1,82	171		
Кукуруза консервированная	30	30	0,7	0	3,36	17,4	0,3	2,7	4,5000	76	16,7			
Кофейный напиток с молоком	200/15	200/15	2,8	2,5	13,6	88	0,03	0	0,7000	108,3	0,12	465		
Масло сливочное порциями	10	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,0000	0,24	0	75		
Хлеб ржаной	30	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574		
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576		
<b>Итого день:</b>	<b>505</b>	<b>575</b>	<b>17,38</b>	<b>17,47</b>	<b>65,77</b>	<b>537,86</b>	<b>0,548</b>	<b>6,51</b>	<b>12,5000</b>	<b>240,14</b>	<b>21,13</b>			
<b>Обед</b>														
Суп картофельный с рыбными консервами	250	250	9,3	11,4	10,05	180	0,07	0,22	5,7500	30,5	1,01	122		
Биточек куриный	90	100	20,53	16,5	16,53	177,33	0,14	2,1	0,0000	20	5,65	309		
Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	10,62	7,94	65,35	302,22	0,35	1,05	0,0000	61	1,29	202		
Кисель из концентратов витаминизированный	200	200	0	0	7,5	30	0	0	0,0000	1,7	0,01	484		
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,075	0,69	0,0000	9,9	1,32	574		
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0,033	0,51	0,0000	14,1	1,17	576		
<b>Итого обед:</b>	<b>750</b>	<b>815</b>	<b>47,45</b>	<b>36,83</b>	<b>141,23</b>	<b>878</b>	<b>0,668</b>	<b>4,57</b>	<b>5,75</b>	<b>137,2</b>	<b>10,45</b>			
<b>Итого за день:</b>	<b>1255</b>	<b>1390</b>	<b>64,83</b>	<b>54,3</b>	<b>207</b>	<b>1415,86</b>	<b>1,216</b>	<b>11,08</b>	<b>18,25</b>	<b>377,34</b>	<b>31,58</b>			

Примечание:

1. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд, кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений (Пермь, 2021г, сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Гапешкина. -Изд-е 4-е доп. И испр.)
2. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник М.:ДелтаПринт, 2007г.. Скурихин И.М. ТутельянВ.А.