

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 15.03.2017г.



Утверждаю
Директор школы

О.В.Косени

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Букановская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г.31015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 и изменениями №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г №81; Уставом муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Букановская средняя общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательных отношений и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Букановская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебных периодов и каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.3. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

— четверти для обучающихся 1-9 классов. Количество четвертей - 4.

— полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество полугодий – 2.

2.5. Обучение в Школе осуществляется:

— в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе; во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе;

— в 1-11 классах только в первую смену.

2.6. Режим занятий в Школе регулируется расписанием уроков, элективных курсов, курсов по выбору, занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования.

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30. Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям организации, осуществляющей образовательную деятельность, в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся Школы не меньше минимальной обязательной и не превышает в совокупности величину допустимой недельной нагрузки.

Класс	Максимально допустимая нагрузка в академических часах	
	6-ти дневная учебная неделя	5-ти дневная учебная неделя
1		21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Учителя Школы должны предусматривать объем домашних заданий (по всем предметам) так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.13. В течении учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы с обучающимися.

2.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью по 20 минут.

Расписание звонков

1 класс	2-11 классы
I четверть	
1 урок: 08.30–09.05 2 урок: 09.15–09.50 <i>динамическая пауза:</i> 09.50–10.30 3 урок: 10.30–11.05	1 урок: 08.30–09.15 2 урок: 09.25–10.10 3 урок: 10.30–11.15 4 урок: 11.35–12.20
II четверть	
1 урок: 08.30–09.05 2 урок: 09.15–09.50 <i>динамическая пауза:</i> 09.50–10.30 3 урок: 10.30–11.05 4 урок: 11.15–11.50 5 урок: 12.00–12.35	5 урок: 12.30–13.15 6 урок: 13.25–14.10 7 урок: 14.20–15.05
II полугодие	
1 урок: 08.30–09.10 2 урок: 09.20–10.00 <i>динамическая пауза:</i> 10.00–10.40 3 урок: 10.40–11.20 4 урок: 11.30–12.10	

2.15.Продолжительность работ с техническими средствами обучения.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2-го классов - не более 20 минут, для обучающихся 3- 4-го классов - не более 25 минут, для обучающихся 5-6-го классов - не более 30 минут, для обучающихся 7-11-го классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не превышает 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

Клас с	Непрерывная длительность					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

С целью профилактики утомления школьников не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.16.Непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности.

Во время проведения уроков должны чередоваться различные виды учебной деятельности, за исключением контрольных работ. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся, таких как чтение, с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и другое в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.17.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

2.18.Обучающиеся допускаются к учебным занятиям после перенесенного заболевания только при предъявлении справки от врача.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине III четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденным директором Школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планами воспитательной работы. Выезд обучающихся разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора школы.
- 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.