



Утверждаю
Директор школы _____
Володина Т.В.

**Режим дня в «группе дошкольного образования и воспитания»
МКОУ «Букановская средняя школа» в холодный период года.**

Режимные моменты, содержание работы	Время
Прием детей в группе Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Беседа с родителями	7.00-8.15
Утренняя гимнастика. Двигательная активность детей	8.15-8.25
Подготовка к завтраку . Завтрак №1. Формирование навыков самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.30-8.45
Свободное время. Игры. Подготовка к занятиям. Совместная деятельность воспитателя и детей с учетом интеграции ОО. Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе.	9.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак №II. Закрепление культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи.	10.25-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (при температуре воздуха ниже 20 градусов, во время дождя и ураганного ветра время прогулки отводится для индивидуальной работы, игр, самостоятельной деятельности детей). Формирование навыков самообслуживания. Двигательная активность детей, игры, наблюдения, беседы, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Целевые прогулки, экскурсии.	10.40-11.40
Возращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. Закрепление навыка самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.40-12.00
Обед. Закрепление навыка культуры приема пищи	12.00-12.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко сну. Закрепление навыков самообслуживания.	12.30-13.00
Дневной сон.. Создание благоприятной обстановки для сна .	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Закрепление навыков самообслуживания. Двигательная активность детей.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Закрепление навыка культуры приема пищи.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.50-16.00
Образовательная деятельность. Совместная деятельность воспитателя и детей с учетом интеграции ОО.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.30-18.00
Уход детей домой.	18.00-19.00